

健康経営

Health Support System

Well-being

Exercise Reduce Gained weight

Evidence based Rehabilitation for Good Life

Empowerment Relationship for Growth



カラダ・ココロ・キズナ
良い環境は、良い結果につながる。



ERG
URBAN WELLNESS CLUB

Health Support System

従業員の健康保持・増進活動を通して、
企業理念と従業員のベクトルを合わせることで、
— それがエルグの考える「**健康経営®**」です。

「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

健康 経営

Health is a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity.

健康とは、身体的、精神的及び社会的に完全に良好な状態であり、単に疾病又は病弱の存在しないことではない。
(出典 WHO憲章)

Our Service

カラダ

Physical well-being

- ・ 健診後のフォローアップ
- ・ 腰痛・肩こり対策
- ・ 健康/栄養講話
- ・ 施設利用体験

等



ココロ

Mental well-being

- ・ ストレスマネジメント
- ・ リラクゼーション法
- ・ ヨガ
- ・ ストレッチ

等



キズナ

Social well-being

- ・ 福利厚生（法人会員制度）
- ・ 社内イベント
- ・ 指定運動療法施設

等



今、何故「健康経営」なのか

少子高齢化が進み、未だ経験したことの無い人口減少時代に、健康への投資を促進し、就労世代の活力向上や健康寿命の延伸等を実現する事が重要視されてきています。

企業が経営理念に基づき、従業員の健康保持・増進に取り組むことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらし、結果的に業績向上や組織としての価値向上へ繋がることが期待されています。

<健康経営>

従業員等の健康保持・増進の取組が、将来的に収益性等を高める投資であるとの考えの下、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践すること。

<健康投資>

健康経営の考え方に基づいた具体的な取組。

(出典 経済産業省 健康経営の推進について)



Physical well-being



「なるほどね。」チェックしてから動く と 腑に落ちます。

「やってみよう！」と 感じる ことが 大切。



Training Gym



Studio



Swimming Pool



Tennis Court



Golf

・姿勢と腰痛の関係が分かった
まずは、筋トレとストレッチ！

・えっ、左右差がこんなに？

・やっぱ汗かくって気持ちいい。

・自分のペースでいいんだね。
これならキツくないや。

・音楽と動きが合う感覚
やみつきになりそう！

・プールって何年ぶりだろう
カラダが軽くなるわ・・・

・歩くだけでも結構運動になる。

・習えばバタフライできるかな？

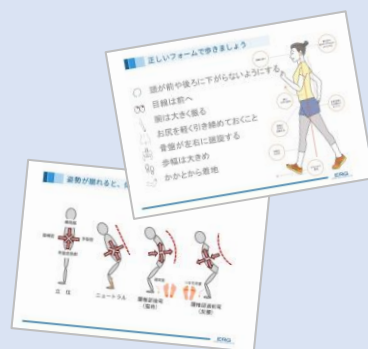
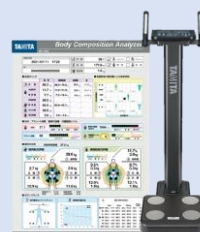
・テニスって生まれて初めて
なかなかの爽快感！

・ボール出しマシンって
バッティングセンターみたい。

・ここって、フットサルも
できるんですね。

・ドライバー、超気持ちいい！

・先輩、今度ラウンド
連れってってください。



Exercise
Reduce
Gained weight

あなたがやってみたいのは？





Mental well-being

ストレスも十人十色。動きと呼吸で自律神経をコントロール。

マインドフルネスでカラダとココロを整えよう。



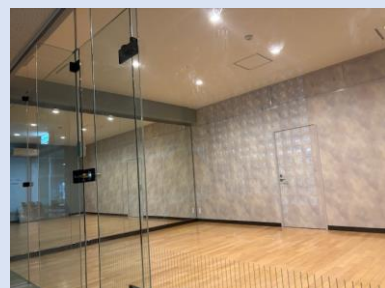
出典：松岡洋一 岡山大学名誉教授

ヨガ
ピラティス
フットコンディショニング



キツイだけがエクササイズじゃない！
“アクティブレスト” ※で血流促進！

※アクティブレスト
疲労時にあえて軽く体を動かすことで血流を改善させ、
疲労物質を効率的に排出させる休養方法。
「安静・休養・睡眠」などの消極的休養（パッシブレスト）
に対して、「積極的休養」とも呼ばれています。



専用スタジオでの小人数制
特別レッスンも承ります。
（定員：8～10名）

**Evidence based
Rehabilitation for
Good Life**



Social well-being



社員が同じ方向を向くこと。それがエンパワーメント。

会社の「元気」に必要な仕組みをつくろう！

経営理念

プレゼンティーズム

ジェネレーションギャップ

アブセンティーズム

メタボ対策

生産性向上

社内の「和」づくり

腰痛・肩こり

医療費削減

メンタルヘルス

リクルート

福利厚生

労災予防

ワークライフバランス

やる気アップ



企業成長のための価値を見出そう

**Empowerment
Relationship for
Growth**

機能的価値（知覚品質）

/ Evidence Based

①有効性 ②安全性 ③簡便性 ④経済性

情緒的価値（感覚品質）

/ Experience Based

①共感性 ②安心性 ③期待値 ④満足度

社会的価値（社会品質）

/ Public Based

①共創性 ②互惠性 ③持続性 ④多様性

法人会員制度を活用して



で大人の放課後を満喫しよう！

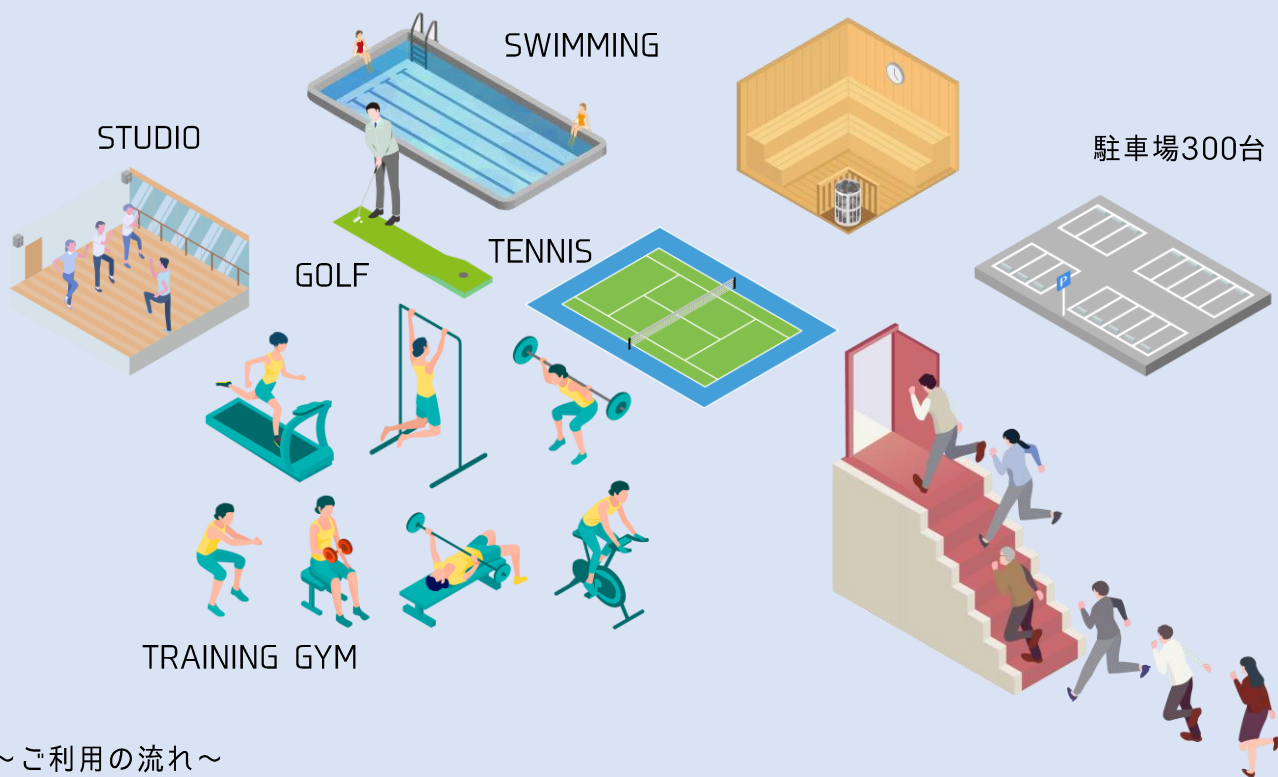


Corporate Membership

¥300/回でエルグを都度利用可能な法人会員制度

福利厚生制度を活用して、法人会員登録されますと、
1回¥300のご負担でエルグを思う存分ご利用頂けます。
プールやお風呂・サウナまで使えてこの価格は、コスパ良しです。

トレーニング後は
サウナで心身を整えよう



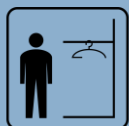
～ご利用の流れ～

チェックイン



芳名録へご記名
利用料お支払い

更衣



カードを受け取り更衣
要室内専用シューズが

トレーニング



いい汗をかきましょう 心身共にリフレッシュ

お風呂・サウナ



チェックアウト



カードの返却



自社に合ったウェルビーイングを 時間軸・空間軸でデザインしよう。



みんなで自由に意見を出し合おう！
それが「心理的安全性」

エルグに頼むなら
ダイエット！
とにかく痩せたい

腰痛を
何とかしたい



ゴルフが
上手になりたい

若手社員との
コミュニケーション不足

人間ドックの
結果が・・・
メタボ対策を

栄養の話を
聞いてみたい

年に1回くらいは
外部で研修を
したい

労働安全衛生の
予算を有効活用
できないか

飲み会もいいけど
スポーツ観戦とか
できないかな

会社に来て
くれたら、
やってみても
いいかな

会議室を使って
運動はできない
か？

この前の研修は
仕事終わりで
眠かった

体力測定って
できるのかな？

レクリエーション
イベントをしたい

【営業時間】

火～金：9:00-23:00 / 土：9:00-21:00 / 日：9:00-19:00 （月曜休館）

ゴルフ

ASTA PILATES

4F

ランニングトラック

スイミング観覧席

スタジオNo.1

トレーニングジムNo.1

3F

トレーニングジムNo.2

スパゾーン

テニス観覧席

スイミング

スタジオNo.2

Best up beauty

2F

テニス

多目的ルーム

喫茶あさひや

アクアルーム

会議室/エルグ・フロント

プロショップ

整骨院

1F



駐車場300台。桜島ビューのゆったりとした空間に充実した施設とプログラム。
多彩なテナント群のサービスと併せて、エルグは非日常空間をご提供します。



1F



喫茶 **あさひや**
KISSA



1F



ERG整骨院



2F



Best up Beauty



4F



ASTA PILATES

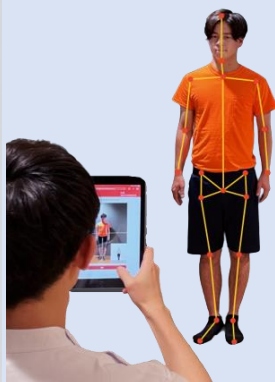
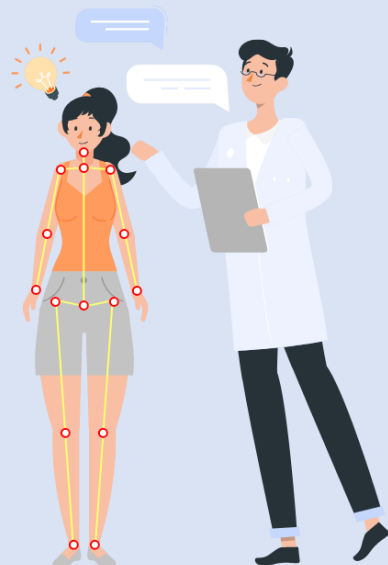


Option

東大発 最先端 AI姿勢分析システム

SK シセイカルテ 九州初導入！

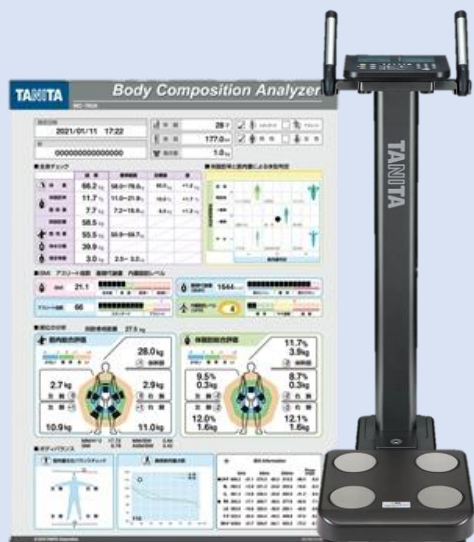
- ①身体のゆがみの数値化！
- ②未来の姿勢をシミュレーション！
- ③おすすめ運動メニューを提案！



¥1,000/1名

マルチ周波数 **体組成計**

3つの周波数で精度の高い測定が可能



- ①部位別筋肉量・体脂肪量の評価
 - ・体幹部及び四肢（左右腕・脚）
- ②ボディバランス
 - ・左右の筋肉の付き方
 - ・脚部筋肉の点数化
- ③体脂肪率と筋肉量による体型判定
 - ・かくれ肥満・かた太り・標準・やせ・筋肉質
- ④測定結果を分かりやすいバーで判定
 - ・体格指数・基礎代謝量・アスリート指数
 - ・内臓脂肪レベル

¥300/1名

Option

NUTRITION × SPORTS

スポーツ栄養士による

栄養講座



KAGO食スポーツ

SPORTS NUTRITION PARTNER



食・栄養の重要性やパフォーマンス・健康・成長との関係性について、対象にあわせてスポーツ栄養学をもとに正しい知識を提供します。セミナーの他に、個別栄養相談や簡易貧血チェック等、多彩なサービスがあります。

別途見積

栄養補助食品

カラダにインプット

INPUT



ナンチク

×

ERG
URBAN WELLNESS CLUB

×



KAGO食スポーツ

SPORTS NUTRITION PARTNER

2023年かごしま国体に合わせて開発した地元3社のコラボ商品！
国産素材を使用し、ナンチク独自の製法で食べやすく、手軽に栄養摂取できる商品。そのまま食べても、様々な料理にアレンジしても美味しくお召し上がりいただけます。
毎日の食事や運動後にプラスして、カラダの元気をおいしくサポートします！



スモークササミ
400円



スモークレバー
400円



スモークムネミ
400円



レバーパテ
570円

厚生労働大臣認定
ハイリスクアプローチに対応可

指定運動療法施設

鹿児島市内唯一



【指定運動療法施設】

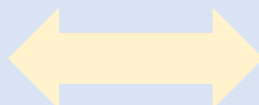
- ・健康増進施設のうち、一定の要件を満たす施設について、厚生労働省が運動療法を行うに適した施設として指定したもの。
- ・この指定を受けた施設では、医師の指示に基づく運動療法を実施する際に必要となる利用料金について、所得税法第73条に規定する医療費控除の対象とすることができる。

運動療法医療費控除の手順

①かかりつけ医による運動処方箋の交付



②エルグでの運動療法実施・定期的な受診



生活習慣病管理料

ERG：領収書（クラブ会費受領証明書）
かかりつけ医：運動療法実施証明書



③所得税の申告



医療費控除の申告
領収書（クラブ会費受領証明書）
運動療法実施証明書
の提出

Prices

Health Support System



健康経営パッケージ

- ・健康講話
- ・施設/プログラム体験
- ・各種測定

¥132,000～（税込）

※御社の予算・ご要望に合わせて別途見積致します。

施設利用型



エルグの施設を利用して、セミナー（健康講話）や各種測定・プログラム体験が行えます。

利用可能なエリア

トレーニングジム・スタジオ・テニスコート・ゴルフレンジ
プール・ランニングトラック・会議室・アクアルーム

【活用例】

健康講話（会議室・スタジオ）

トレーニングマシン体験＋各種測定（トレーニングジム）

プログラム体験（スタジオ・テニスコート・ゴルフレンジ・プール）

フリー体験（トレーニングジム・スタジオ・ゴルフレンジ・プール）

企業訪問型

インストラクターが御社を訪問して、セミナーや各種測定・健康体操が行えます。



Corporate Membership

法人会員①

- ・ 50回/月のチケット発行（発行より1年間有効）
- ・ 入会金 ￥55,000（税込）
- ・ 月会費 ￥33,000（税込）
- ・ 利用料 ￥300（税込）

法人会員②

- ・ 25回/月のチケット発行（発行より1年間有効）
- ・ 入会金 ￥33,000（税込）
- ・ 月会費 ￥22,000（税込）
- ・ 利用料 ￥300（税込）

【法人会員制度とは】

福利厚生制度の一環として、企業さま・団体さまでご入会いただくことにより、社員・会員の皆さまが、個人でご利用いただくよりも割安の料金にてご利用いただける制度です。

全ての営業時間において、スクールプログラムを除く全てのサービスプログラムをご利用いただけます。

営業時間：9：00～23：00（火～金）

9：00～21：00（土）

9：00～19：00（日）

祝祭日は曜日通りの営業となります。

定休日：毎週月曜日・年末年始・お盆

その他臨時休業の場合は事前に提示いたします。

会 社 概 要

- 社 名 : 株式会社 **ニチガスクリエート**
- 所 在 地 : 鹿児島市城南町7番8号
- 電 話 番 号 : 099-227-0202
- F A X 番 号 : 099-227-0204
- U R L : <https://erg-sports.co.jp/>
- 設 立 : 昭和63年5月
- 資 本 金 : 3,000万円〔日本ガス株式会社100%出資〕
- 代 表 者 : 代表取締役 佐藤 文郎
- 従 業 員 数 : 150名（パート・アルバイトスタッフ含む）
- 事 業 内 容 : スポーツ施設（URBAN WELLNESS CLUB ERG）の運営
派遣フィットネス（企業・市町村）の企画・指導
指定管理者施設管理運営事業
スポーツ用品および健康機器の販売
健康づくり施設の企画・設計
健康セミナー・健康教室の開催・講師派遣

