

エルグテニス無料体験ウィーク開催！！

エルグテニススクールのスローガン

笑顔・元気・大きな声で情熱あるレッスン

期間：平成29年6月20日(火)～23日(金) 27日(火)～30日(金)

日	曜日	時間	クラス	時間	クラス
20日・27日	火曜日	10:30～11:50	基本クラス	13:30～14:50	初級クラス
21日・28日	水曜日	12:00～13:20	初級クラス	13:30～14:50	基本クラス
22日・29日	木曜日	10:30～11:50	基本クラス	13:30～14:50	中級クラス
23日・30日	金曜日	10:30～11:50	レディーストーナメント	12:00～13:20	初級クラス

定員：各クラスとも8名

【基本クラス】

初めてラケットを持つ方、基本からやり直したい方対象。

「段階的指導法」という誰にでも出来るところからはじめる指導法を使い傷害の起きにくいフォームを練習。

【初級】

各ショットのフォームを固め、ラリーが楽しく続けられるようにグリーンボール(普通のボールより空気圧が25%減っているボール)から練習し普通のボールへ変えていく。

【中級】

コースを打ち分けるサービス。ダブルスを想定したストローク、ボレーをしっかり練習。

【レディーストーナメント】

ダブルスでよく使うロビングからの展開を練習。ロビングを上げた側と上げられた側の動きを覚える。

スクール料金のご案内



入会金 5,000円

受講料 平日(昼) 7,500円+税/月4回

平日(夜)・土・日 8,500円+税/月4回



入会特典

特典 1

入会金0円

特典 2

庭球Tシャツ

特典 3

ランチ券

特典 4

ジム体験

特典 5

テニスチケット

テニススクールご入会方法

下記のものをご準備の上、フロントへお申込み下さい

- 入会金 ●月会費2ヶ月分
- 金融機関届出印 ●預金口座番号控え

ERG
URBAN WELLNESS CLUB

厚生労働省認定施設

鹿児島市城南町7-8
TEL.099-227-0202
営業時間

火～金 9:00～23:00
土 9:00～21:00
日 9:00～19:00

P 駐車場無料
300台完備

月曜定休日