

# プログラム再開のお知らせ



これまでの予防対策（FIAガイドライン）に加え、下記の新型コロナウイルス対策を実施した上で、**3月17日（火）**より、一部サービスを除き、プログラムを再開させていただきます。

生活習慣が激変しているこのような時こそ、運動による体力の増強と免疫力の向上が重要です。

エルグは、会員の皆様一人ひとりのご協力により、安全な環境をご提供できております。

皆様におかれましては、十分な体調チェックをお願いするとともに、感染予防と除菌のルールにご協力の上、楽しくクラブライフをお送り頂ければ幸いです。

## 【**休止を継続**するプログラム】

ホットヨガ

パーソナルプログラム

尚、本県における感染の状況や、行政の指導等により状況が急遽変更になる可能性がある場合がございますので、予めご了承ください。

# スタジオプログラム再開にあたっての予防対策



## 【定員の見直し】

第1スタジオ：70名 → 25名  
第2スタジオ：50名 → 18名



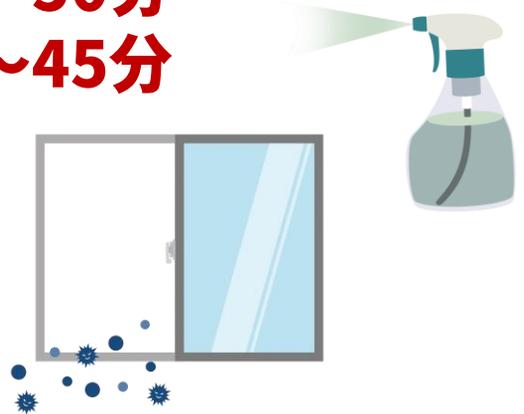
定員になり次第締め切らせていただきます。

代筆はできませんのでご了承ください。

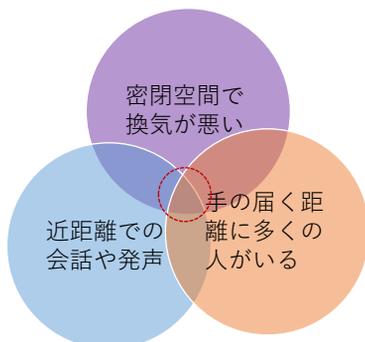


## 【換気・除菌のためのレッスン時間短縮】

60分クラス → 45分～50分  
50分クラス → 40分～45分  
45分クラス → 40分  
30分クラス → 15分  
20分クラス → 15分



クラスターが起きやすい環境をつくらない観点から、換気しながらレッスンをを行い、レッスン終了後は窓を開放し換気を行います。ドアノブ・モップ・ストレッチマット等の除菌を行います。



### 【クラスター】

クラスター (cluster) は、和訳すると「集団」という意味ですが、新型コロナウイルス感染症では「感染者の集団」を指します。

1人から何人に感染させるかを示す基本再生産数が、新型コロナウイルス感染症では状況によって大きく異なる可能性が示唆されています。