

2ヵ月集中！春までに結果を出そう！

シェイプアップ アツプ スクール

Shape-up School



10人いたら10通り。
落とし方もいろいろ。
パーソナルだから結果が出せる。

期間

2/2 火

3/31 水

料金

¥22,000 (税込)



トレーナーがメニュー作成
パーソナルトレーニング (45分) 付

ERG

URBAN WELLNESS CLUB



KAGO食スポ-ツ

SPORTS NUTRITION PARTNER

期間中3回 (30分)
管理栄養士が個別にアドバイス



充実のオプション

結果を出すためのポイントは「食」

AIアプリ  を活用した  KAGO食スポ-ツ の食事サポートプラン。



食べているものが見える化！
写真を撮ってアプリで食事記録

↓
データ共有により
栄養士からコメントが届く
パーソナルサポートコース



週1回コース **¥18,700 (税込)**

毎日コース **¥27,500 (税込)**



とは…



お申込みお問合せは

ERG
URBAN WELLNESS CLUB

099-227-0202

エルグ

検索

Shape-up School

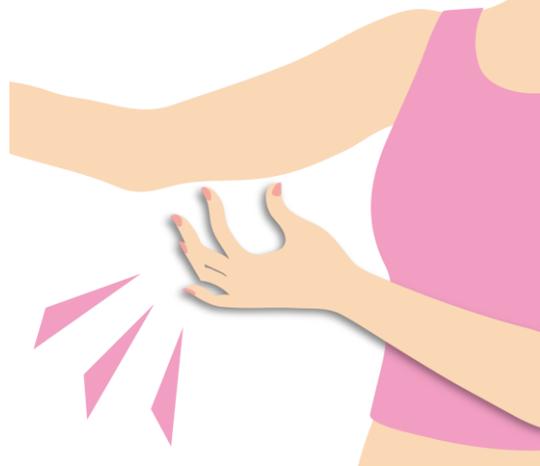


トレーナーがメニュー作成
パーソナルトレーニング (45分) 付



期間中3回 (30分)
管理栄養士が個別にアドバイス

¥22,000



食事コントロールをしたい。
誰かに見てほしい・・・ そんなあなたに

OPTION



食べているものが見える化！写真を撮ってアプリで食事記録



データ共有
コメント送信



週1回コース ¥18,700
毎日コース ¥27,500

 KAGO食スポーツ
SPORTS NUTRITION PARTNER

ERG

URBAN WELLNESS CLUB



KAGO食スポーツ

SPORTS NUTRITION PARTNER



これ食べとけばっていうのないかな？
ムシが良すぎるか・・・



Q: 食事の準備がネック・できない
A: 1日1食、選べるバランスおかず(冷凍)の定期配送サービス



Q: どうしても甘いものが食べたくなる
A: ダイエット中もOK! 低糖質スイーツで欲を満たす



食べる冷凍おかず

nosh

